

TRUMAN
JOURNEYS

Reto 5+



**Cinco Montañas Sagradas
de la Cultura Tolima**

The journey spirit thru nature's soul

+57 3152927395  www.truman.com.co trumanadventure@gmail.com



Montañas Sagradas de la Cultural Tolima:

- Cerro Lumbí
- Cerro Pacandé
- Los Abechucos
- Cerro Guambaima
- Nevado del Tolima

TRUMAN

JOURNEYS

Reto Tolima 5+: Una travesía espiritual y natural por los cerros sagrados del Tolima.

El Tolima es un territorio de contrastes imponentes: valles profundos, montañas majestuosas y una herencia cultural ancestral que aún late en sus paisajes. Esta tierra, moldeada por la geografía y la espiritualidad indígena, guarda un legado mítico que hoy puedes redescubrir a través de una experiencia única: el **Reto Tolima 5+**.

Según la cosmogonía de los pueblos originarios del Tolima, dioses como Ibanaska, Lulumoi y Locombo habitaron y protegieron cinco cerros sagrados que hoy son epicentros de conexión espiritual y natural: el Nevado del Tolima, el cerro Guambaima, el cerro Lumbí, los Abechucos y el cerro de Pacandé.

Truman Nature Experiences, junto a expertos locales y conocedores de la tradición, te invita a conquistar estos cinco guardianes del espíritu tolimense. Vive una ruta de exploración profunda, donde cada cerro es una puerta hacia la historia, la cultura, los saberes ancestrales y el misticismo que envuelve esta región.

Atrévete a caminar donde antes lo hicieron los antiguos sabios. Reconecta con la tierra, contigo mismo y con la magia del Tolima.

Acepta el reto. Descubre el Tolima más sagrado. Vive el Reto 5+.



Cerro Lumbí

Es el punto tutelar más al norte del territorio Tolima, ubicado en el municipio de San Sebastián de Mariquita. Mariquita es conocida como la Capital Frutera de Colombia y epicentro de la Real Expedición Botánica de José Celestino Mutis.

Cerro Los Abechucos

Es el cerro tutelar central, en línea recta, entre el Nevado del Tolima y el Cerro de Pacandé, línea imaginaria de la cosmogonía Tolima. Ubicado en el municipio de Ortega, tierra del líder indígena Quintín Lame.





Cerro Pacandé

Es el punto tutelar más al sur del territorio Tolima, ubicado en el municipio de Natagaima. Este municipio es la cuna del folclor colombiano. También, este ícono geográfico ha sido objeto de inspiración para cantautores reconocidos. Allí, aún viven “Los encostalados”, ancestros indígenas cuidadores naturales del cerro.

Cerro Guambaima



Ícono geográfico de la entrada sur del PNN Los Nevados, ubicado en el municipio de Anzoátegui, vereda Palomar. En esta vereda se celebra el popular “Festival de la trucha”, fiesta representativa de la comunidad. Desde su cima se puede contemplar el valle del Magdalena y una panorámica del PNN Los nevados.



Nevado del Tolima

La montaña espiritual por excelencia para la cultura Tolima. Lugar de adoración e ícono de la religiosidad de las deidades como Ibanaska, Lulumoi y Locombó. Esta hermosa montaña domina el territorio Tolima y es vista desde muchos lugares del valle del Magdalena.

Itinerario:

Día 1: Salida de Ibagué a las 5:00 am hacia Natagaima. Ascenso al cerro de Pacandé (3 horas aprox.), visita a “Los encostalados” y traslado al municipio de Ortega.

Día 2: A las 5:00 am salida para el ascenso al cerro Los Abechucos (6 horas aprox.). Traslado al municipio de Mariquita.

Día 3: A las 5:00 am salida de ascenso al Cerro Lumbí (3 horas aprox.). Visita a la casa de la Real Expedición Botánica. Traslado a Palomar.

Día 4: A las 5:00 am salida de ascenso al cerro Guambaima (5 horas aprox.), regreso a la vereda Palomar.

Día 5: Caminata al complejo lagunar de Bomboná, pernoctada en la finca Vancouver.

Día 6: Caminata al termal de Cañón, pernoctada en ese lugar.

Día 7: Día de aclimatación, caminata a los alrededores del termal.

Día 8: Ascenso a la cumbre del Nevado del Tolima, pernoctada en el termal de Cañón.

Día 9: Descenso a Juntas, pernoctada en el hotel campestre Iguaima o en el ecolodge Ukuku.

Día 10: Regreso a Ibagué, fin del reto.

Incluye:

Transporte expreso a todos los sitios, hospedaje en todos los sitios, alimentación (desayuno y cenas), box-lunches, hidratación, ingreso a sitios de interés, equipo técnico de alta montaña (crampones, arnés, casco, mosquetón, cuerda y carpa), seguros, souvenir, guía profesional y una medalla por cerro conquistado.

No Incluye:

Comidas o bebidas no estipuladas, llamadas locales o internacionales, actividades no descritas, indumentaria personal.

Costo: Cinco (5) pax COP 23.990.000

Nota:

El reto se puede hacer, también, cerro por cerro de manera separada. O un fin de semana dos cerros, otro fin de semana otros dos cerros y, el Nevado del Tolima en una expedición sola.

Contáctenos....

TRUMAN
JOURNEYS

Reto 5+: Cinco Montañas Sagradas de la Cultura Tolima



TRUMAN
JOURNEYS

The journey spirit thru nature's soul

www.truman.com.co
trumanadventure@gmail.com
+57 3152927395

TRUMAN
JOURNEYS

Challenge 5+



**Five Sacred Mountains of the
Tolima Culture**

The journey spirit thru nature's soul

+57 3152927395  www.truman.com.co trumanadventure@gmail.com



Sacred Mountains of the Tolima Culture:

- Cerro Lumbí
- Cerro Pacandé
- Los Abechucos
- Cerro Guambaima
- Nevado del Tolima

TRUMAN

JOURNEYS

Experience the **Tolima 5+ Challenge**: a spiritual and natural journey through the sacred hills of Tolima.

Tolima is a territory of imposing contrasts: deep valleys, majestic mountains and an ancestral cultural heritage that still beats in its landscapes. This land, shaped by geography and indigenous spirituality, holds a mythical legacy that today you can rediscover through a unique experience: the **Tolima 5+ Challenge**.

According to the cosmogony of the original peoples of Tolima, gods such as Ibanaska, Lulumoi and Locombo inhabited and protected five sacred hills that today are epicenters of spiritual and natural connection: the Nevado del Tolima, the Guambaima hill, the Lumbí hill, the Abechucos and the Pacandé hill.

Truman Nature Experiences, together with local experts and connoisseurs of the tradition, invites you to conquer these five guardians of the Tolima spirit. Experience a route of deep exploration, where each hill is a door to the history, culture, ancestral knowledge and mysticism that surrounds this region.

Dare to walk where the ancient sages did before. Reconnect with the land, with yourself and with the magic of Tolima.

Accept the challenge. Discover the most sacred Tolima. Live the 5+ Challenge.



Lumbí Hill

It is the northest tutelary hill of the Tolima territory, localized in the San Sebastina de Mariquita municipality. Mariquilla is known as the Fruiter Capital of Colombia and it was the core of the Real Botanical Expedition of José Celestino Mutis.

Los Abechucos

It is the central tutelary hill between Nevado del Tolima and Cerro Pacandé, it is an imaginary line of the Tolima's cosmogony that connects the three peaks. Localized in the Ortega municipality, land of the indigenous leader Quintin Lame.





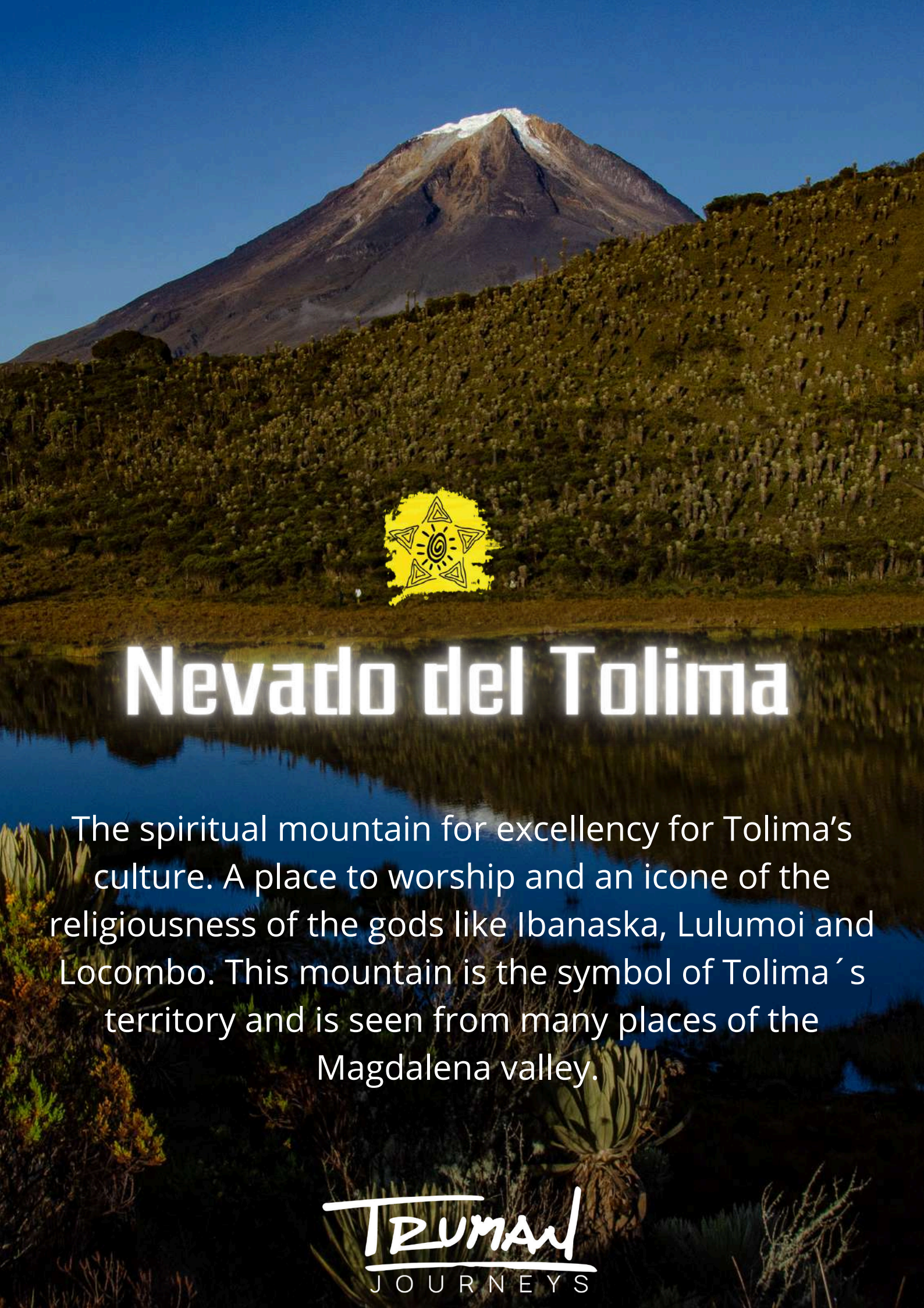
Pacandé Hill

It is the southern tutelary hill of the Tolima territory, localized in Natagima municipality. This municipality is the cradle of Colombain folklore. Also, this geographic icone has been an inspiration for recognized sing- and songwriters. There, are still living “Los encostalados”, ancestral indigenous guardians of this peak.

Guambaima Hill



Geographic icone in the south entrance of Los Nevados National Park, localized in Anzoátegui municipality; more exactly, in the small village Palomar. The popular “Trout festival” is celebrated in this village, an important event to this community. From the top of this peak it is possible to see the Magdalena valley and all the mountains of Los Nevados National Park.



Nevado del Tolima

The spiritual mountain for excellency for Tolima's culture. A place to worship and an icone of the religiousness of the gods like Ibanaska, Lulumoi and Locombo. This mountain is the symbol of Tolima's territory and is seen from many places of the Magdalena valley.

Itinerary:

Day 1: Start from Ibagué at 5:00 am to Natagaima. We ascend the Cerro de Pacandé (three hours aprox.), we will visit “Los encostalados” and finally we will go to Ortega municipality.

Day 2: At 5:00 am we will ascend Los Abechucos (six hours aprox.). In the afternoon we will move to Mariquita municipality.

Day 3: At 5:00 am we will go to Cerro Lumbí (three hours aprox.). We will visit the Real Botanical Expedition House. Then we will move to Palomar (Anzoátegui).

Day 4: At 5:00 am we leave to ascend the Cerro Guambaima (five hours aprox.) and we come back to our lodge in Palomar.

Day 5: At 7:00 am we will start walking to Vancouver farm, close to Bomboná Lagoon complex (eight hours aprox.).

Day 6: At 8:00 am the trekking starts to Cañón's thermal (five hours aprox.). We will spend the night in this place.

Day 7: Acclimation day. Hiking around the thermal.

Day 8: Summit day. Early in the morning, at 12:00 am we will leave there. It will be a long and strong day, we will back in the afternoon at the thermal again.

Day 9: We will descend to Juntas, a long down hill (eighth hours aprox.). We will sleep in Iguaima Country Hotel or Ukuku Rural Lodge

Day 10: We will be back in Ibagué, we will finish the challenge.

Included:

Express transport to every place, lodging in every place, food (breakfasts and dinners), box-lunches, hydration, fees for each visited place, technical equipment for high mountains (crampons, arnes, helmet, carabiner, rope and tent), insurance, souvenir, profesional guide and a medal for each peak conquered.

Not Included:

Food and beverages not stipulated, local or international calls, activities outside the itinerary, personal wear.

Note:

The challenge is also possible to do, hill to hill, separately. Or two peak in one weekend and other two peraks in another weekend and Nevado del Tolima alone in one expedition.

Contact us...

TRUMAN
JOURNEYS

5+ Challenge: Sacred Mountains of Tolima's Culture



TRUMAN
JOURNEYS

The journey spirit thru nature's soul

www.truman.com.co
trumanadventure@gmail.com
+57 3152927395